Ressort: Vermischtes

Von Fingerfood bis Waldbaden

Programm der KVHS Peine

Peine, 22.01.2020, 18:18 Uhr

GDN - Seit knapp zwei Wochen ist das Rennen um die begehrten Teilnehmerplätze für die Kurse des Frühjahr-Programms der Kreisvolkshochschule Peine eröffnet. Die Verantwortlichen haben einen bunten Strauß an Kursen zusammengestellt - davon viele Neulinge.

Es hat schon Tradition, dass der Programmbereich Gesundheit ein breit gefächertes Angebot unterbreitet. Dabei werden die Felder Bewegung und Entspannung ebenso bespielt wie die betriebliche Gesundheitsförderung. Erstmals wird am Eixer See Stand-Up-Paddling angeboten. Am 11. Juli 2020 können erste Erfahrungen auf dem Wasser mit Board und Paddel gesammelt werden. Die Walking-Fans können in sanftem oder schnellem Tempo durch Wald und Wiesen gehen. Wer keine Stöcke verwenden möchte, findet vielleicht Gefallen am Bewegen mit XCO-Hanteln. Wer schon immer wissen wollte, was sich hinter Waldbaden versteckt, findet die Lösung am 10. Mai 2020 beim Kurs Shirin-Yoku-Waldbaden in Ilsede.

Neben der gesundheitlichen Fitness ist die berufliche Fitness für unser Lebensglück wichtig. Im Programmbereich Beruf & Digitales werden zahlreiche EDV-Kurse angeboten, auch die Angebote zu Kommunikationsfragen und Rechnungswesen-Themen kommen nicht zu kurz. Wer nach so viel Sport und Bildung Hunger bekommen hat, findet Kurse zur nationalen und internationalen Küche im Programmbereich Ernährung & Kochen. Neu im Angebot sind beispielsweise ein Tages-Seminar über Fingerfood und zauberhafte Süßspeisenträume.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-123066/von-fingerfood-bis-waldbaden.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Hartmut Butt

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Hartmut Butt

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619